

# Programmation Hiver 2025



- Loisirs Saints-Martyrs Canadiens
- École La Visitation
- École St-Antoine-Marie-Claret

## INSCRIPTIONS HIVER 2025

13 et 14 janvier 2025 de 17h à 21h  
sur place et en ligne via le [site internet](#)



## INSCRIPTIONS HIVER 2025

13 et 14 janvier 2025 de 17h à 21h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

## SEMAINE DE RELÂCHE

du 3 au 7 mars 2025  
Inscriptions: 3 février à partir de 17h.  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)  
**PLACES LIMITÉES**

## CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025

Inscriptions à partir du 10 mars 2025  
à partir de 13h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

### Centre Saints-Martyrs Canadiens

10 125, rue Parthenais  
514 872-5333 ou 514 381-8772  
Courriel [loisirs.smc@gmail.com](mailto:loisirs.smc@gmail.com)  
Site internet [www.loisirsstmartyrs.com](http://www.loisirsstmartyrs.com)  
Facebook [Loisirs Sts Martyrs Canadiens](#)

### École La Visitation

10591, rue Séguin (Entrée du service de garde)

### École St-Antoine-Marie-Claret:

10600, rue Larose (Entrée principale)

En collaboration avec D.C.S.L.D.S.  
de la Ville de Montréal

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



Ahuntsic-Cartierville

Montréal

## PERSONNEL ADMINISTRATIF

**Isabelle Des Roches** Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

**Audrey Joyal Langlois** Coordonnatrice Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

## HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

**Lundi au vendredi** 9h00 à 21h45

**Samedi** 9h00 à 16h00

**Dimanche** Fermé

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**Téléphone** (514) 872-5333

**Site web** [www.loisirsstsmartyrs.com](http://www.loisirsstsmartyrs.com)

**Courriel** [loisirs.smc@gmail.com](mailto:loisirs.smc@gmail.com)

## PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS VIA QIDIGO (INTERNET)

### Comment créer un profil « Qidigo » ?

- 1 Aller sur la page « Qidigo » des Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens via le lien suivant : <https://www.qidigo.com/u/LSM/activities/session>
- 2 En haut à droite de la page, cliquer sur « Mon compte »
- 3 Cliquer le bouton « M'inscrire » sous « Nouveau compte »
- 4 Choisir l'inscription soit par Facebook, Google ou par courriel. L'avantage de s'inscrire par Facebook ou Google est de ne pas avoir à retenir de mot de passes. D'ailleurs, la collecte de données de Facebook est limitée (voir le pop-up sur Facebook ou Google)
- 5 Compléter votre profil :  
a) Remplir la fiche d'identification.  
b) Ajouter une photo (si désirez, facultatif)
- 6 Pour compléter votre fiche d'inscription, s'ajouter un membre à votre famille ou sélection votre activité, appuyé sur « Continuer ».

### Comment ajouter un membre à la famille ?

- 1 Une fois connecté à votre profil Qidigo, cliquer sur la photo ou l'image de « Profil » située en haut à droite de l'écran.
- 2 Cliquer sur l'onglet « Profil » dans le volet de gauche, puis sur « Famille » et cliquer sur le bouton « Ajouter un membre à la famille ».
- 3 Pour chaque membre de la famille à ajouter, remplir la fiche et appuyer sur le bouton « Enregistrer ».

### Comment s'inscrire à une activité ?

- 1 Sélectionner l'activité à la session que vous désirez.
- 2 Une fois sur l'activité, veuillez vérifier les informations et appuyez sur la flèche de droite pour continuer.
- 3 Choisir le participant que vous souhaitez inscrire et appuyez sur « Ajouter au panier ».
- 4 Si votre inscription est complète appuyé sur « Étape suivante ». Si vous désirez ajouter une autre activité appuyez sur « Continuer mes achats » et recommencer les étapes 1-2 et 3,
- 5 Pour pouvoir continuer vers le paiement, vous aurez à compléter le formulaire d'inscription en appuyant sur « remplir ». Si votre formulaire indique qu'il est complet, vous n'avez pas à le remplir.
- 6 Une fois le formulaire complété, veuillez cocher « J'accepte » pour confirmer que les informations sont exactes et à jour, puis appuyez sur « Étape suivante ».
- 7 Entrée vos informations de paiement (par carte de crédit) et appuyez sur payer.
- 8 Voilà le tour est joué et une copie de la facture sera envoyée à votre adresse courriel.

## INSCRIPTIONS

<b>Endroit</b>	Centre Sts-Martyrs-Canadiens, 10125 rue Parthenais
<b>Inscriptions Hiver 2025</b>	13 et 14 janvier 2025 à partir de 17h sur place au 10125 Parthenais et en ligne via le site internet <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a>
<b>Début de la session Hiver 2025</b>	Semaine du 27 janvier 2025, sauf indication contraire.
<b>Durée</b>	Session de 10 semaines sauf indication contraire
<b>Modalité de paiement</b>	En ligne via internet : carte de crédit VISA ou MASTERCARD Sur place : → Argent comptant → Ou par carte de débit, carte de crédit VISA et MASTERCARD. Une aide financière ou une flexibilité de paiement pourraient être accordées pour certains participants dans le besoin sous certaines conditions.
<b>Remboursement</b>	Si vous désirez annuler une inscription et demander un remboursement, vous devez envoyer un courriel de demande d'annulation à <a href="mailto:loisirs.smc@gmail.com">loisirs.smc@gmail.com</a> . Le remboursement sera fait au prorata des activités restantes, à partir de la date de réception du courriel au Loisirs Sts-Martyrs, moins des frais d'administration de 10 % sur les cours restants à la session, jusqu'à un maximum de 50 \$ de frais.

## DATES IMPORTANTES

<b>Semaine de relâche 2025</b>	du 3 au 7 mars 2024 PLACES LIMITÉES Inscriptions : à partir du 3 février 17h en ligne via le site internet : <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais.
<b>Camp de jour été 2025</b>	Inscriptions à partir du 10 mars 2025 13h en ligne via le site internet : <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais
<b>Festival culturel</b>	Exposition d'arts visuels: Samedi le 12 avril de 10h à 16h et Dimanche le 13 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs Entrée libre Spectacle de danse: Dimanche le 27 avril 14h Salle Marguerite-Bourgeois du Collège Regina Assumpta Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 29 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs



# Nouveautés!

## CLUB 10-15 ANS

### Le Club 10-15 ans SMC offre:

- un milieu accueillant et adéquat pour les jeunes;
- des activités selon une programmation planifiée;
- activités physiques, sports, arts martiaux, jeux collectifs, jeux de sociétés, projets artistiques;
- des projets dans lesquels les jeunes peuvent s'impliquer.



<b>Lieu</b>	Centre Sts-Martyrs local 107
<b>Horaire</b>	Les vendredis de 16h à 20h à partir du 17 janvier 2025
<b>Courriel</b>	club.10.15.smc@gmail.com
<b>Instagram</b>	club10_15.smc

## FORMATIONS

### Prêt à rester seul (enfants de 9-12 ans)

Samedi le 8 février de 9h à 14h30 • Coût : 60 \$ (places limitées)

### Gardiens avertis (enfants de 11 à 15 ans)

Samedi le 15 mars 8h30 à 16h • Coût : 70 \$ (places limitées)



## LÉGENDE

<b>\$</b>	Frais supplémentaire à prévoir pour achat de matériel. La liste du matériel requis vous sera transmise par courriel.
<b>*</b>	Les élèves intéressés à faire partie de la Mini troupe ou la Troupe Évidanse doivent téléphoner au 514-872-5333 pour laisser leur nom et coordonnées
<b>E</b>	Exposition: Les élèves participeront à une exposition les 12 et 13 avril 2025.
<b>F</b>	Spectacle: Les élèves participeront au un spectacle de danse Dimanche le 27 avril 2025. Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 29 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs

## École La Visitation 10591 rue Séguin (Entrée du service de garde)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>VENREDI</b>								
Mini soccer (6-8 ans)	10 cours		1ère à 3e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	35 \$	31-01-2025	Gym
Mini soccer (9-12 ans)	10 cours		4e à 6e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	35 \$	31-01-2025	Gym

## École St-Antoine-Marie-Claret 10600 rue Larose (Entrée principale)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>MARDI</b>								
Acrobaties au sol	10 cours		6-12 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	80 \$	28-01-2025	Gym
Arts martiaux (auto-défense)	10 cours		8-12 ans	St-Antoine	18h45 à 19h45	80 \$	28-01-2025	Gym
<b>VENREDI</b>								
Mini basket (mixte 6-8 ans)	10 cours		Mixte 6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	35 \$	31-01-2025	Gym
Mini basket (Filles 9-12 ans)	10 cours		Filles 9-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	35 \$	31-01-2025	Gym
Mini-basket (Garçons 9-12 ans)	10 cours		Garçons 9-12 ans	St-Antoine	19h30 à 20h30	35 \$	31-01-2025	Gym
<b>Samedi</b>								
Mini soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	St-Antoine	10h00 à 11h00	35 \$	01-02-2025	Gym
Mini soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		8-9 ans	St-Antoine	11h00 à 12h00	35 \$	01-02-2025	Gym
Mini soccer (mixte 10-12 ans)	10 cours		10-12 ans	St-Antoine	12h45 à 13h45	35 \$	01-02-2025	Gym

Suite des cours pour Enfants en page 6 →

# Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

## TOUT-PETITS 3-5 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>SAMEDI</b>								
Danse créative	15 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	9h30 à 10h30	160 \$	11-01-2025	102
Danse créative	15 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	10h45 à 11h45	160 \$	11-01-2025	102

## ENFANTS 6-12 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>LUNDI</b>								
Badminton (8-12 ans)	10 cours		8-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	27-01-2025	Gym
Arts plastiques	10 cours	E	6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	27-01-2025	106
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	09-01-2025	105
<b>MARDI</b>								
Ballet-jazz (6-8 ans)	15 cours	F\$	6-8 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	160 \$	14-01-2025	102
Ballet-jazz (9-12 ans)	15 cours	F\$	9-12 ans	Centre SMC	18h30 à 19h30	160 \$	14-01-2025	102
<b>MERCREDI</b>								
Technique de dessin et de peinture	10 cours	E	9-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	29-01-2025	106
<b>JEUDI</b>								
Mini-basket mixte 6-7 ans	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	16h00 à 17h00	35 \$	23-01-2025	Gym
Mini-basket mixte 8-9 ans	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	23-01-2025	Gym
Mini-basket mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	35 \$	23-01-2025	Gym
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h30	360 \$	09-01-2025	105
<b>VENDREDI</b>								
Ballet-classique (5-7 ans)	15 cours	F\$	5-7 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	160 \$	10-01-2025	102
Volley-ball (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	24-01-2025	Gym
Volley-ball (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	35 \$	24-01-2025	Gym
Danse urbaine (6-11 ans)	15 cours	F\$	6-11 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	160 \$	10-01-2025	105
Ballet-classique (8-12 ans)	15 cours	F\$	8-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	160 \$	10-01-2025	102
<b>SAMEDI</b>								
Mini-soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	35 \$	01-02-2025	Gym
Anglais par le jeu 6-8 ans	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	13h00 à 14h00	70 \$	01-02-2025	106
Mini-soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	13h45 à 14h45	35 \$	01-02-2025	Gym
Anglais par le jeu 9-12 ans	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	14h15 à 15h15	70 \$	01-02-2025	106
Mini-soccer mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	15h00 à 16h00	35 \$	01-02-2025	Gym

## ADOLESCENTS (13-17 ans)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>LUNDI</b>								
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	09-01-2025	105
<b>JEUDI</b>								
Basketball	10 cours		13-15 ans	Centre SMC	19h00 à 20h00	40 \$	23-01-2025	Gym
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h30	360 \$	09-01-2025	105
<b>VENDREDI</b>								
Multi danse	15 cours	F\$	13-16 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	160 \$	10-01-2025	102

## ADULTES

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>LUNDI</b>								
Étirement pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	27-01-2025	Gym
Flamenco initiation	14 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h00	210 \$	13-01-2025	102
Zumba	20 cours		et mercredi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	27-01-2025	Gym
Peinture acrylique/huile	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 22h00	180 \$	27-01-2025	106
Flamenco intermédiaire	14 cours	F\$	16 ans et +	Centre SMC	19h15 à 20h45	280 \$	13-01-2025	102
Baladi débutant du lundi	14 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	260 \$	13-01-2025	105
Body design et stretching	20 cours		et mercredi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	27-01-2025	Gym
<b>MARDI</b>								
Danse en ligne	10 cours		50 ans +	Centre SMC	10h00 à 11h30	100 \$	28-01-2025	Gym
Art et interprétation	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	11-03-2025	106
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	18h40 à 19h55	90 \$	28-01-2025	105
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	20h00 à 21h15	90 \$	28-01-2025	105
<b>MERCREDI</b>								
Remise en forme pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	29-01-2025	Gym
Yoga débutant	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	29-01-2025	105
Aquarelle (créativité et gestuelle)	5 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	105 \$	29-01-2025	106
Baladi débutant du mercredi	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h30 à 20h00	275 \$	15-01-2025	105
Zumba	20 cours		et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	27-01-2025	Gym
Baladi inter/multi niveaux	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	275 \$	15-01-2025	105
Body design et stretching	20 cours		et lundi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	27-01-2025	Gym

Cours Adultes en page 8 →

## ADULTES (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>JEUDI</b>								
Étirement et exercices fonctionnels	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	30-01-2025	Gym
Atelier Studio d'artistes	10 semaines	E\$	sans professeur	Centre SMC	10h00 à 15h00	85 \$	30-01-2025	106
Cours de dessin - Portrait	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	13-03-2025	106
Troupe Al Helem (membres de la troupe)	21 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 21h00	425 \$	09-01-2025	102
<b> VENDREDI</b>								
Aquarelle (créativité et gestuelle)	5 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	105 \$	31-01-2025	106
Pilates	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h30 à 14h30	100 \$	31-01-2025	105
Yoga sur chaise	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	14h45 à 15h45	100 \$	31-01-2025	105
<b>SAMEDI</b>								
Zumba/combo abdos fessiers	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	10h30 à 12h00	75 \$	01-02-2025	Gym

