

ADULTES (suite)								
COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
JEUDI								
Étirement et exercices fonctionnels	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	30-01-2025	Gym
Atelier Studio d'artistes	10 semaines	E\$	sans professeur	Centre SMC	10h00 à 15h00	85 \$	30-01-2025	106
Cours de dessin - Portrait	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	13-03-2025	106
Troupe Al Helem (membres de la troupe)	21 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 21h00	425 \$	09-01-2025	102
VENDREDI								
Aquarelle (créativité et gestuelle)	5 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	105 \$	31-01-2025	106
Pilates	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h30 à 14h30	100 \$	31-01-2025	105
Yoga sur chaise	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	14h45 à 15h45	100 \$	31-01-2025	105
SAMEDI								
Zumba/combo abdos fessiers	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	10h30 à 12h00	75 \$	01-02-2025	Gym



Programmation Hiver 2025



- Loisirs Saints-Martyrs Canadiens
- École La Visitation
- École St-Antoine-Marie-Claret

INSCRIPTIONS HIVER 2025

13 et 14 janvier 2025 de 17h à 21h
sur place et en ligne via le [site internet](#)



INSCRIPTIONS HIVER 2025

13 et 14 janvier 2025 de 17h à 21h
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

SEMAINE DE RELÂCHE

du 3 au 7 mars 2025
Inscriptions: 3 février à partir de 17h.
Sur place et en ligne via le [site internet](#)
PLACES LIMITÉES

CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025

Inscriptions à partir du 10 mars 2025
à partir de 13h
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

Centre Saints-Martyrs Canadiens

10 125, rue Parthenais
514 872-5333 ou 514 381-8772
Courriel loisirs.smc@gmail.com
Site internet www.loisirsstmartyrs.com
Facebook [Loisirs Sts Martyrs Canadiens](#)

École La Visitation

10591, rue Séguin (Entrée du service de garde)

École St-Antoine-Marie-Claret:

10600, rue Larose (Entrée principale)

En collaboration avec D.C.S.L.D.S.
de la Ville de Montréal

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



PERSONNEL ADMINISTRATIF

Isabelle Des Roches Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

Audrey Joyal Langlois Coordonnatrice Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

Lundi au vendredi 9h00 à 21h45

Samedi 9h00 à 16h00

Dimanche Fermé

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Téléphone (514) 872-5333

Site web www.loisirsstsmartyrs.com

Courriel loisirs.smc@gmail.com

PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS VIA QIDIGO (INTERNET)

Comment créer un profil « Qidigo » ?

- 1 Aller sur la page « Qidigo » des Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens via le lien suivant : <https://www.qidigo.com/u/LSM/activities/session>
- 2 En haut à droite de la page, cliquer sur « Mon compte »
- 3 Cliquer le bouton « M'inscrire » sous « Nouveau compte »
- 4 Choisir l'inscription soit par Facebook, Google ou par courriel. L'avantage de s'inscrire par Facebook ou Google est de ne pas avoir à retenir de mot de passes. D'ailleurs, la collecte de données de Facebook est limitée (voir le pop-up sur Facebook ou Google)
- 5 Compléter votre profil :
a) Remplir la fiche d'identification.
b) Ajouter une photo (si désirez, facultatif)
- 6 Pour compléter votre fiche d'inscription, s'ajouter un membre à votre famille ou sélection votre activité, appuyé sur « Continuer ».

Comment ajouter un membre à la famille ?

- 1 Une fois connecté à votre profil Qidigo, cliquer sur la photo ou l'image de « Profil » située en haut à droite de l'écran.
- 2 Cliquer sur l'onglet « Profil » dans le volet de gauche, puis sur « Famille » et cliquer sur le bouton « Ajouter un membre à la famille ».
- 3 Pour chaque membre de la famille à ajouter, remplir la fiche et appuyer sur le bouton « Enregistrer ».

Comment s'inscrire à une activité ?

- 1 Sélectionner l'activité à la session que vous désirez.
- 2 Une fois sur l'activité, veuillez vérifier les informations et appuyez sur la flèche de droite pour continuer.
- 3 Choisir le participant que vous souhaitez inscrire et appuyez sur « Ajouter au panier ».
- 4 Si votre inscription est complète appuyé sur « Étape suivante ». Si vous désirez ajouter une autre activité appuyez sur « Continuer mes achats » et recommencer les étapes 1-2 et 3,
- 5 Pour pouvoir continuer vers le paiement, vous aurez à compléter le formulaire d'inscription en appuyant sur « remplir ». Si votre formulaire indique qu'il est complet, vous n'avez pas à le remplir.
- 6 Une fois le formulaire complété, veuillez cocher « J'accepte » pour confirmer que les informations sont exactes et à jour, puis appuyez sur « Étape suivante ».
- 7 Entrée vos informations de paiement (par carte de crédit) et appuyez sur payer.
- 8 Voilà le tour est joué et une copie de la facture sera envoyée à votre adresse courriel.

ADOLESCENTS (13-17 ans)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
LUNDI								
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	09-01-2025	105
JEUDI								
Basketball	10 cours		13-15 ans	Centre SMC	19h00 à 20h00	40 \$	23-01-2025	Gym
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h30	360 \$	09-01-2025	105
VENDREDI								
Multi danse	15 cours	F\$	13-16 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	160 \$	10-01-2025	102

ADULTES

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
LUNDI								
Étirement pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	27-01-2025	Gym
Flamenco initiation	14 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h00	210 \$	13-01-2025	102
Zumba	20 cours		et mercredi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	27-01-2025	Gym
Peinture acrylique/huile	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 22h00	180 \$	27-01-2025	106
Flamenco intermédiaire	14 cours	F\$	16 ans et +	Centre SMC	19h15 à 20h45	280 \$	13-01-2025	102
Baladi débutant du lundi	14 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	260 \$	13-01-2025	105
Body design et stretching	20 cours		et mercredi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	27-01-2025	Gym
MARDI								
Danse en ligne	10 cours		50 ans +	Centre SMC	10h00 à 11h30	100 \$	28-01-2025	Gym
Art et interprétation	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	11-03-2025	106
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	18h40 à 19h55	90 \$	28-01-2025	105
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	20h00 à 21h15	90 \$	28-01-2025	105
MERCREDI								
Remise en forme pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	29-01-2025	Gym
Yoga débutant	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	29-01-2025	105
Aquarelle (créativité et gestuelle)	5 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	105 \$	29-01-2025	106
Baladi débutant du mercredi	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h30 à 20h00	275 \$	15-01-2025	105
Zumba	20 cours		et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	27-01-2025	Gym
Baladi inter/multi niveaux	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	275 \$	15-01-2025	105
Body design et stretching	20 cours		et lundi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	27-01-2025	Gym

Nouveautés!

CLUB 10-15 ANS

Le Club 10-15 ans SMC offre:

- un milieu accueillant et adéquat pour les jeunes;
- des activités selon une programmation planifiée;
- activités physiques, sports, arts martiaux, jeux collectifs, jeux de sociétés, projets artistiques;
- des projets dans lesquels les jeunes peuvent s'impliquer.



Lieu	Centre Sts-Martyrs local 107
Horaire	Les vendredis de 16h à 20h à partir du 17 janvier 2025
Courriel	club.10.15.smc@gmail.com
Instagram	club10_15.smc

FORMATIONS

Prêt à rester seul (enfants de 9-12 ans)

Samedi le 8 février de 9h à 14h30 • Coût : 60 \$ (places limitées)

Gardiens avertis (enfants de 11 à 15 ans)

Samedi le 15 mars 8h30 à 16h • Coût : 70 \$ (places limitées)



LÉGENDE

\$	Frais supplémentaire à prévoir pour achat de matériel. La liste du matériel requis vous sera transmise par courriel.
*	Les élèves intéressés à faire partie de la Mini troupe ou la Troupe Évidanse doivent téléphoner au 514-872-5333 pour laisser leur nom et coordonnées
E	Exposition: Les élèves participeront à une exposition les 12 et 13 avril 2025.
F	Spectacle: Les élèves participeront à un spectacle de danse Dimanche le 27 avril 2025. Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 29 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs

École La Visitation 10591 rue Séguin (Entrée du service de garde)

COURS	DURÉE	ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
VENDREDI							
Mini soccer (6-8 ans)	10 cours	1ère à 3e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	35 \$	31-01-2025	Gym
Mini soccer (9-12 ans)	10 cours	4e à 6e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	35 \$	31-01-2025	Gym

École St-Antoine-Marie-Claret 10600 rue Larose (Entrée principale)

MARDI

COURS	DURÉE	ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
Acrobaties au sol	10 cours	6-12 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	80 \$	28-01-2025	Gym
Arts martiaux (auto-défense)	10 cours	8-12 ans	St-Antoine	18h45 à 19h45	80 \$	28-01-2025	Gym

VENDREDI

Mini basket (mixte 6-8 ans)	10 cours	Mixte 6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	35 \$	31-01-2025	Gym
Mini basket (Filles 9-12 ans)	10 cours	Filles 9-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	35 \$	31-01-2025	Gym
Mini-basket (Garçons 9-12 ans)	10 cours	Garçons 9-12 ans	St-Antoine	19h30 à 20h30	35 \$	31-01-2025	Gym

Samedi

Mini soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours	6-7 ans	St-Antoine	10h00 à 11h00	35 \$	01-02-2025	Gym
Mini soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours	8-9 ans	St-Antoine	11h00 à 12h00	35 \$	01-02-2025	Gym
Mini soccer (mixte 10-12 ans)	10 cours	10-12 ans	St-Antoine	12h45 à 13h45	35 \$	01-02-2025	Gym

Suite des cours pour Enfants en page 6 →

Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

TOUT-PETITS 3-5 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
SAMEDI								
Danse créative	15 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	9h30 à 10h30	160 \$	11-01-2025	102
Danse créative	15 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	10h45 à 11h45	160 \$	11-01-2025	102

ENFANTS 6-12 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
LUNDI								
Badminton (8-12 ans)	10 cours		8-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	27-01-2025	Gym
Arts plastiques	10 cours	E	6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	27-01-2025	106
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	09-01-2025	105

MARDI

Ballet-jazz (6-8 ans)	15 cours	F\$	6-8 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	160 \$	14-01-2025	102
Ballet-jazz (9-12 ans)	15 cours	F\$	9-12 ans	Centre SMC	18h30 à 19h30	160 \$	14-01-2025	102

MERCREDI

Technique de dessin et de peinture	10 cours	E	9-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	29-01-2025	106
------------------------------------	----------	---	----------	------------	---------------	-------	------------	-----

JEUDI

Mini-basket mixte 6-7 ans	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	16h00 à 17h00	35 \$	23-01-2025	Gym
Mini-basket mixte 8-9 ans	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	23-01-2025	Gym
Mini-basket mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	35 \$	23-01-2025	Gym
Troupe de danse *	30 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h30	360 \$	09-01-2025	105

VENDREDI

Ballet-classique (5-7 ans)	15 cours	F\$	5-7 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	160 \$	10-01-2025	102
Volley-ball (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	24-01-2025	Gym
Volley-ball (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	35 \$	24-01-2025	Gym
Danse urbaine (6-11 ans)	15 cours	F\$	6-11 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	160 \$	10-01-2025	105
Ballet-classique (8-12 ans)	15 cours	F\$	8-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	160 \$	10-01-2025	102

SAMEDI

Mini-soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	35 \$	01-02-2025	Gym
Anglais par le jeu 6-8 ans	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	13h00 à 14h00	70 \$	01-02-2025	106
Mini-soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	13h45 à 14h45	35 \$	01-02-2025	Gym
Anglais par le jeu 9-12 ans	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	14h15 à 15h15	70 \$	01-02-2025	106
Mini-soccer mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	15h00 à 16h00	35 \$	01-02-2025	Gym

INSCRIPTIONS

Endroit	Centre Sts-Martyrs-Canadiens, 10125 rue Parthenais
Inscriptions Hiver 2025	13 et 14 janvier 2025 à partir de 17h sur place au 10125 Parthenais et en ligne via le site internet www.loisirsstmartyrs.com/programmation
Début de la session Hiver 2025	Semaine du 27 janvier 2025, sauf indication contraire.
Durée	Session de 10 semaines sauf indication contraire
Modalité de paiement	En ligne via internet : carte de crédit VISA ou MASTERCARD Sur place : → Argent comptant → Ou par carte de débit, carte de crédit VISA et MASTERCARD. Une aide financière ou une flexibilité de paiement pourraient être accordées pour certains participants dans le besoin sous certaines conditions.
Remboursement	Si vous désirez annuler une inscription et demander un remboursement, vous devez envoyer un courriel de demande d'annulation à loisirs.smc@gmail.com . Le remboursement sera fait au prorata des activités restantes, à partir de la date de réception du courriel au Loisirs Sts-Martyrs, moins des frais d'administration de 10 % sur les cours restants à la session, jusqu'à un maximum de 50 \$ de frais.

DATES IMPORTANTES

Semaine de relâche 2025	du 3 au 7 mars 2024 PLACES LIMITÉES Inscriptions : à partir du 3 février 17h en ligne via le site internet : www.loisirsstmartyrs.com/programmation , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais.
Camp de jour été 2025	Inscriptions à partir du 10 mars 2025 13h en ligne via le site internet : www.loisirsstmartyrs.com/programmation , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais
Festival culturel	Exposition d'arts visuels: Samedi le 12 avril de 10h à 16h et Dimanche le 13 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs Entrée libre Spectacle de danse: Dimanche le 27 avril 14h Salle Marguerite-Bourgeois du Collège Regina Assumpta Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 29 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs

